

## Praktiske opplysninger til de voksne

Lys Våken er en del av trosopplæringen i kirken. Vi har både voksne- og ungdomsledere til stede, og det vil være både våkne og sovende nattevakter.

Vi kommer til å ta bilder og filme litt, så dersom dere ikke ønsker at det skal bli lagt ut på nett eller tas med i menighetsbladet, ber vi om at dere opplyser om det ved påmelding. Si også i fra om barnet har matallergier eller behov for tilrettelegging, så løser vi dette sammen.

### Pakkeliste:

- Sovepose, og gjerne ei pute
- Liggeunderlag (lurt med enkle og flate)
- Toalettsaker
- Pyjamas
- Klær til en tur ut + lommelykt
- Bibel (hvis du har)
- Vannflaske
- Det er ikke lov å ta med godteri/brus o.l.

Vennlig hilsen trosopplæringsutvalget i Våler og Svinndal

# LYS VÅKEN

## Kontaktinformasjon

Vikar for menighetspedagog  
Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren  
E-post: [menighetspedagog@vpgo.net](mailto:menighetspedagog@vpgo.net)  
Telefon: 92423861  
Se mer på: [kirken.no/vaaler-svinndal](http://kirken.no/vaaler-svinndal)

# LYS VÅKEN

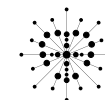
## EN NATT I KIRKEN



Bli med på en morsom opplevelse  
i Svinndal kirke 23. - 24. november!



DEN NORSKE KIRKE



STØRST AV ALT  
TRO • HÅP • KJÆRLIGHET

# LYS VÅKEN



Hei! Har du lyst til å være med på noe spennende? Vil du være med på Lys Våken?

**Du kan være med og overnatte i kirken!** Helgen før advent skal vi ha Lys Våken i Svinndal kirke. Mange kirker rundt om i landet har dette tilbudet denne helgen for å feire kirkens nyttår, som er 1. søndag i advent. Vi skal sove i kirken fra lørdag 23. november til søndag 24. november og du er invitert til å være med. Vi starter kl. 16:00 på lørdag. Da skal vi leke, bli kjent med hverandre, være med å forberede gudstjenesten, utforske kirken og spise taco.

**Lys våken handler om å være lys våkne for det som skjer rundt oss. Vi skal være lys våkne for hverandre, for Gud og for oss selv.**

## Søndag

På søndag spiser vi frokost sammen, før vi øver til gudstjenesten som begynner kl. 11:00. Ønsker du å invitere fadderne dine eller andre voksne til gudstjenesten, er det fint å gjøre dette allerede nå. Foreldre, søsken og venner er selvfølgelig også hjertelig velkommen. Det deles også ut en aktivitetsbibel til de 11-åringene som har meldt seg på Lys Våken.

## Meld deg på

Vil du være med på Lys Våken, må du melde deg på til Lise-Kristin, vikar for menighetspedagog, innen onsdag 18. november. Vennligst oppgi fullt navn + foresattes fulle navn og telefonnummer.

Vi gleder oss til å se deg!